ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO– SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Prefeito Affonso Garcia

FUNDAMENTAL

FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS **PERIODO INTEGRAL**

MÊS: NOVEMBRO DE 2026

	Segunda 09/11	Terça 10/11	Quarta 11/11	Quinta 12/11	Sexta 13/11
CAFÉ DA MANHÃ **07H00**	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PAO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU
COLAÇÃO **10H00**	BANANA/ BOLACHA	MELANCIA/ BOLACHA	BANANA/ BOLACHA	MAMÃO/ BOLACHA	MAÇÃ/ BOLACHA
ALMOÇO **12H00**	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA C/ PURE E QUEIJO SALADA DE CHICÓRIA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUINA ACEBOLADA FAROFA DE CENOURA E OVOS	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES FRANGO DE PANELA C/ CENOURA SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LINGUIÇA TOSCANA C/ BATATAS SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM CARNE EM TIRAS SALADA DE BATATA, CENOURA E OVOS
LANCHE **14H00**	PÃO FRANCÊS C/ MOLHO DE FRANGO SUCO DE POLPA	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ FRIOS SUCO DE POLPA	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE BATIDO C/ FRUTA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU

NUTRICIONISTA: ALINE DE C. M. CAMPANATTI / CRN 32662

OBS: OBSERVAR AS RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.